

Beste leden, hierbij weer informatie over en voor senioren.



Wat is er geweest:

Donderdagmiddag 21 mei was er voor onze leden **een excursie** naar het DorpsLab aan het Pastoor Rudingpad 12 in De Lutte. De reacties waren positief met dank aan de gastheren voor hun uitleg.

Woensdag 10 juni seniorendagtocht met als hoogtepunt de Zandsculpturen in Garderen. Na opstap bij erve Boerrigter was de eerste stop bij de Cantharel in Apeldoorn voor een uitgebreid ontbijtbuffet. Dit was het eerste hoogtepunt van de dag. Iedereen genoot ervan. Hierna via een prachtige route, door chauffeur Hans bedacht en met prettige uitleg, op weg naar de Zandsculpturen met als thema Romeinen.



Met een bezoek en wandeling door de beeldentuin, deze werd door iedereen gewaardeerd. Jammer van de regen die met bakken uit de lucht kwam



en met als toegift een onweersbui. Hierdoor was het binnen erg druk en werden de buitenterrassen niet gebruikt. In Elburg scheen de zon en heeft iedereen kunnen genieten van een terrasje of een wandeling langs de winkels en de haven. Daarna werd de reis vervolgd naar Harbrinkhoek en werd de dag afgesloten met een heerlijk diner bij de Kampkuiper. En zoals ingeschat waren we rond 20.30 uur weer in De Lutte en konden we huiswaarts gaan na een gezellige dag.



Op onze website www.kbodelutte.nl kunt u onder de knop **Terugblik** zien en lezen welke activiteiten er zijn geweest.

Wat komt er binnenkort:

Vrijdagmiddag 26 juni bezoek met rondleiding bij **Oald Bleank in Rossum.**

Deze gaat **niet** door in verband met de verwachte temperaturen aanstaande vrijdag: **34 tot 37 graden.**

Hopelijk kan dit bezoek op een later tijdstip dit jaar of volgend jaar plaatsvinden.

Woensdagmiddag 22 juli organiseert de activiteitencommissie weer een gezellige **jeu de boules middag** op de baan bij erve Boerrigter. Aanvang **14.00 uur**. Per persoon bedraagt de baanhuur € 3,00 en uw bijdrage voor koffie, hapjes en 1 consumptie bedraagt € 5,--. Meerdere consumpties gaan op het kaartje.

Opgave bij **Marian Voerman 06-42344373**

Zoals u waarschijnlijk ook al op radio en tv gehoord hebt is het **Nationale Hitteplan** van belang voor alle mensen. Maar **met name wij als senioren zijn kwetsbaar**. Via een ambtenaar van de gemeente Losser zijn wij KBO Senioren De Lutte ook geïnformeerd om hieraan aandacht te besteden. Blijf voldoende drinken en ga niet op het heetst van de dag naar buiten. Zoek de koelte op. Sla alarm als je hoofdpijn krijgt of duizelig wordt.

Wist u

.....dat we op **zondag 28 juni** weer op de markt van de Hellehondsdagen staan met informatie en promotie van en voor onze senioren? Vanaf 10.30 uur bent u welkom aan onze kraam.

.....dat de volgende **creatieve ontmoeting** gepland is op **woensdagmiddag 29 juli** in de Boerderij van 14.00 tot max. 16.00 uur. Aanmelden is niet nodig. Breng wel je creatieve ideeën mee.

Nieuwe datum Veilig Vooruit, het evenement over veilig en vitaal blijven.

Vrijdagmiddag 11 september van 13.00-16.00 uur bij Stichting MAN, Nilantspad 3 Losser. De eerste editie van het evenement kon in mei niet doorgaan vanwege de hitte.



Op de informatiemarkt geven diverse organisaties advies over valpreventie, digitale veiligheid, brandveiligheid en personenalarmering. Je kunt ook een driewieler uitproberen. Het evenement is een makkelijke manier om kennis te maken met hulpmiddelen en voorzieningen die het dagelijks leven veiliger en prettiger maken. Veilig Vooruit wordt georganiseerd door de gemeente Losser en Stichting Fundament.

Voor wie is Veilig Vooruit?

Veilig Vooruit is bedoeld voor ouderen en mensen die minder goed kunnen bewegen en toch graag actief en zelfstandig willen blijven. Mantelzorgers en zorgprofessionals zijn ook welkom om informatie en praktische tips te krijgen. De middag is **gratis** en bezoekers kunnen vrij binnenlopen. Kijk voor meer informatie op www.losser.nl/veiligvooruit

Project Held in de Buurt

In september willen we als KBO Senioren afd. De Lutte het **Project Held in de Buurt** onder de aandacht brengen in De Lutte.

Het project draait om **zelfredzaamheid en onderlinge betrokkenheid**. Iedere deelnemer wordt gevraagd om drie dingen:

1. **Elkaar helpen in nood**
2. **Elkaar helpen met de installatie**
3. **Elkaar aanmoedigen om held te worden**

Deze en andere informatie in de volgende Nieuwsbrief van september. Bezorging rond 24 augustus.

Namens bestuur KBO Senioren afd. De Lutte, kbodelutte@gmail.com
Gerda Maseland-Nijhuis, voorz. Senioren De Lutte Tel. 06-51934585